



REGLEMENT SPICY BIKE 'N TRAIL DES CÔTES DE BOURG RANDONNEE VTT VENDREDI 14 JUILLET 2023

- Club organisateur** : VTT Estuaire Club de Gauriac
- Partenaires officiels** : Syndicat Viticole des Côtes de Bourg, ABCD Cycles Blaye , POLI, Mairie de Bourg
- Lieu** : BOURG SUR GIRONDE- Parc de la Citadelle

1. PREAMBULE

La rando des Côtes de Bourg n'est pas une compétition mais une randonnée VTT ouverte à toute personne voulant pratiquer ce sport d'une façon ludique et dans un esprit convivial, sous l'égide de l'**UFOLEP**. Elle se déroulera dans le cadre d'une journée multisports et animations appelée « Spicy Bike'N Trail » organisées conjointement par le VTT Gauriac, l'ALBS Athlétisme, la Mairie de Bourg et le Syndicat Viticole des Côtes de Bourg.

Vous aurez à votre disposition sur le site d'accueil, un stand des Côtes de Bourg, un stand d'assistance de notre partenaire ABCD Cycles Blaye, une buvette et un stand restauration (sandwiches et frites).

Un espace sanitaires avec douches et WC (au camping), et un point de « lavage vélos » (Parc l'Esconge) seront proposés pour votre confort.

Le parking sera situé au Parc l'Esconge.

Cette année encore un effort particulier est engagé pour encourager la pratique du VTT féminin en proposant la gratuité d'inscription pour les féminines. Les enfants de moins de 12 ans bénéficieront aussi de la gratuité d'accès à la randonnée.

Le fait de s'inscrire à cette manifestation implique que tout participant a pris connaissance de ce règlement et en accepte les différentes clauses.

2. MODALITES D'INSCRIPTION

Ouverture des inscriptions dès le mois de mai et jusqu'au 12 juillet 2023 inclus.

L'inscription en amont par internet est fortement conseillée. (www.spicybike-n-trail2023.ikinoa.com)

Frais d'inscription :

- Licenciés VTT /non licenciés: **9€ par internet et 11€ sur place**
- **Gratuit pour les féminines**
- Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

Pour s'engager le vététiste devra obligatoirement présenter sa **LICENCE** (U.F.O.L.E.P.-FFC –autre) ou un Certificat Médical datant de moins de 1 an pour les non licenciés. **Si ce n'est pas le cas, il devra remplir une décharge.**

Les participants de moins de 18 ans devront se munir d'une autorisation parentale (téléchargeable sur le site d'inscription et à disposition sur place). Les randonnées de 40 et 50 km ne seront pas accessibles aux jeunes de moins de 15 ans.

ATTENTION : Les participants et les accompagnateurs devront se soumettre aux mesures liées aux conditions sanitaires du moment.

Retrait des plaques et ouverture du secrétariat à **la salle de la Citadelle de Bourg:**

Jeudi 13 juillet : de 16h00 à 19h30

Vendredi 14 juillet : dès 7h00.

Tout participant qui n'aurait pas de plaque ne pourrait pas participer à la randonnée.

3. PARCOURS ET HORAIRES

Quatre circuits balisés sont proposés : 21 km (circuit familial, 190m D+), 31 km (circuit sportif 489m D+), 40 km (circuit pour les vététistes confirmés 727m D+, passages techniques) et 52 km (circuit pour les experts 951m D+ et passages techniques)

Le parcours pourra être modifié, la randonnée neutralisée voir même annulée sans préavis, par l'organisateur.

Vous trouverez sur les parcours plusieurs lieux de découverte d'un château des Côtes de Bourg avec dégustation, et rencontre du propriétaire.

Les départs seront libres à partir de 7h30 jusqu'à 9h15.

Des ravitaillements vous attendent sur les parcours :

- 20 km : 1 ravitaillement
- 30 et 40 km : 2 ravitaillements
- 50 km : 3 ravitaillements
- arrivée : 1 ravitaillement

La clôture de la randonnée VTT est prévue à 14h00.

4. SECURITE ET RESPONSABILITE

Chacun doit être couvert par une assurance responsabilité civile. Le VTT Estuaire Club de Gauriac prendra une assurance spécifique qui couvrira l'organisateur, les bénévoles et les participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de chute, perte, vol ou dégradation du matériel des participants, sur le site d'inscription, les circuits ou les parkings. Chaque participant doit respecter scrupuleusement le code de la route sur l'ensemble des parcours, les arrêtés préfectoraux et municipaux des localités traversées, ainsi que les consignes des organisateurs.

Le port du casque à coque rigide est obligatoire du départ à l'arrivée pour tous les concurrents.

Les participants mineurs de moins de 16 ans devront être accompagnés par un adulte.

Un poste de secours matérialisé sera présent sur le site du départ et d'arrivée. En cas de problème, un numéro de téléphone d'urgence vous sera donné au secrétariat de la randonnée. Au-delà de 14h00, les concurrents ne seront plus couverts par la responsabilité civile de l'organisateur.

5. ENVIRONNEMENT

La courtoisie, le respect de la propriété privée et de l'environnement sont des règles à respecter. La randonnée traverse des propriétés privées : respectez ces propriétés mises gracieusement à notre disposition. Un bon vététiste respecte l'environnement : merci de garder vos déchets et emballages dans vos poches. Vous trouverez des poubelles « tri sélectif » aux différents points de ravitaillements et à l'arrivée. Vous devrez prévoir **votre verre, gobelet, et/ou gourde** , ou **acheter un gobelet éco-cup (consigne 1€)** au retrait des plaques, car il n'y en aura pas sur les points de ravitaillement .

6. DROITS A L'IMAGE

Tout participant autorise le VTT Estuaire Club de Gauriac, ainsi que ses ayants droits, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de la Rando VTT des Côtes de Bourg.

7. RECOMPENSES

Tous les inscrits majeurs, par internet, se verront remettre une bouteille de 75cl de vin des Côtes de Bourg offerte par **Le Syndicat Viticole**. **Un verre de bière** sera proposé à chaque participant majeur à l'arrivée, en échange de sa plaque.

De nombreux lots complémentaires seront offerts par nos **partenaires ABCD Cycles Blaye, et POLI** et pourront être gagnés par tirage au sort à l'arrivée.

8. SERVICES MIS EN PLACE

- Mise à disposition d'un parking au Parc l'Esconge (fléchages depuis les voies d'accès)
- Mise à disposition d'un point de lavage vélos au Parc l'Esconge
- Mise à disposition d'un espace sanitaires (douches et WC) au camping municipal
- Stand d'assistance mécanique proposé par **notre partenaire ABCD Cycles Blaye**
- Exposition de vélos et produits cycles par **ABCD Cycles Blaye**
- Poste de secours sur le Parc de la Citadelle
- Point restauration (sandwiches et frites)
- Buvette

9. TELEPHONES D'URGENCE

Numéro d'urgence du Responsable de l'organisation : 06 18 70 88 12

Numéro d'urgence du Président du VTT Gauriac : 06 83 85 28 16

SAMU : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

VTT ESTUAIRE CLUB DE GAURIAC

7 route de la gabare

Mairie de Gauriac

33710 GAURIAC

Le Responsable de l'organisation: Jean-Paul MAUCO

Le Président : Hervé DONNEGER